

CASE STUDY⁺

PRÉPARATION À L'ENTRÉE DANS LE MONDE PROFESSIONNEL – individuel

CLIENT :

Jeunes adultes ou adolescents - SECTEUR D'ACTIVITÉ – EDUCATION

PROBLÉMATIQUE :

Natacha sort de l'école. Elle réalise que dans son milieu familial et scolaire, elle a toujours été protégée et guidée et ne sait pas vraiment qui elle est et ce qu'elle désire faire plus tard. Elle a peur d'entrer dans le monde professionnel et se sent désemparée devant le monde qui l'attend dont elle ne sait rien ou presque.

Malgré la bonne volonté de l'entourage proche, la jeune fille se braque et perd le moral, montre alternativement des signes d'agressivité ou de passivité. Elle se sent mal dans sa peau et son entourage ne sait plus quoi faire.

APPROCHE ATP :

Dans notre société occidentale, privés de ritualisation lors de l'entrée dans le monde des adultes, la transition est parfois plus délicate et les repères ont besoin d'être posés.

Approche individuelle : 12 séances de coaching individualisées.

Travail de concert avec les différents acteurs entourant le jeune en difficulté. Implication, si besoin, du milieu familial et social dans les entretiens et accompagnement des parents souvent démunis durant cette phase de transition.

Travail sur les peurs, les autogoals, les représentations, les attentes du monde professionnel et comment assumer un nouveau positionnement.

Responsabilisation du jeune dans son nouveau rôle d'adulte, deuil de l'enfance insouciante. Mise en place d'actions simples et concrètes, utilisation d'outils simples et efficaces adaptés à la situation et à la personne.

RÉSULTAT :

Natacha cerne mieux son identité propre en dehors de ce que peuvent attendre ses parents.

Elle sait maintenant différencier son rôle de fille de celui de jeune professionnelle et de son rôle d'adulte.

Elle se sent soutenue et écoutée.

La communication entre elle et son milieu familial se trouve grandement augmentée. Chacun ose faire des demandes, poser ses attentes et se positionner respectueusement.

Natacha se situe mieux pour aborder la suite de ses études ou son entrée dans le monde professionnel aussi bien que dans celui des adultes.

Elle se sent mieux armée pour assumer ses décisions et ses choix d'adulte et son nouveau rôle. Tout le milieu familial retrouve de la sérénité.